

wintersemester 19/20

# ultima

## UNI SPEZIAL

# DEICHBRAND

 FESTIVAL AN DER NORDSEE

BEATSTEAKS NIGHTWISH STEVE AOKI SIDO  
CAPITAL BRA & SAMRA TRETTMANN BOSSE CLUESO  
BILDERBUCH BAUSA FLOGGING MOLLY ENTER SHIKARI  
ANTI-FLAG 257ERS OK KID ENNO BUNGER MIA.  
DRUNKEN MASTERS 102 BOYZ AFROB GUANO APES U.V.M.

ELECTRONIC SELECTION: OLIVER HUNTEMANN TIMO MAAS LILLY PALMER ANAHIT VARDANYAN

[WWW.DEICHBRAND.DE](http://WWW.DEICHBRAND.DE)

BIELEFELD: DER STADTFÜHRER \* DIE CLUBÜBERSICHT

FORSCHUNG: TÜTE VOM DOC \* FAST FOOD: WER HAT DAS BESTELT?

**WAS SIE IN IHRER FREIZEIT MACHEN,  
IST IHRE SACHE**



**WIR HÄTTEN DA NUR  
EIN PAAR VORSCHLÄGE  
CA 1000 PRO HEFT**

***ultimo***

**IM JAHRESABO FÜR 31,- IM JAHR  
ZU BESTELLEN BEI ULTIMO VERLAG  
POSTFACH 8067 \* 48043 MÜNSTER  
ODER PER EMAIL UNTER [ABO@ULTIMO-BIELEFELD.DE](mailto:ABO@ULTIMO-BIELEFELD.DE)**

# WILLKOMMEN IM STUDIUM!

Die liebeliche Baustelle am Teutoburger Wald; die Pudding-Stadt, gegründet von Dr. Oetker; die Stadt, die es nicht gibt; öde Ansiedlung entlang des Ossidamms – eine Menge Plaketten heften der Stadt an und nicht alle sind richtig. Aber eines ist Bielefeld ganz gewiss: eine tolerante Stadt, die auch deswegen regelmäßig von Nazi-Aufmärschen heimgesucht wird, weil



die Völkischen immer wieder die Solidarität der Bielefelder testen wollen. Zuletzt im November 2019, als 250 Nazis 12.000 Gegendemonstranten gegenüberstanden. Von der Kirche über die Gewerkschaften, das Theater oder der örtliche Fussballverein – alle gingen auf die Straße um klar zu machen: Das ist vielleicht nicht die schönste Stadt. Aber in vielerlei Hinsicht lebens- und liebenswert und außergewöhnlich.

Einen Teil dieser Eigenschaften (und auch der stadteigenen Seltsamkeiten) präsentieren wir auf den nächsten Seiten. Bielefeld – man kann's schlechter treffen.

## ultima

### Bielefeld Uni Spezial

erscheint zum Semesteranfang 2x im Jahr

#### BÜRO & VERLAG

Ultimo Verlag GmbH, Wolbecker Str. 20

48155Münster

Postfach 8067, 48043 Münster

0251 / 899 83-0

info@ultimo-bielefeld.de

www.ultimo-bielefeld.de

www.facebook.com/ultimo.bielefeld

Verlag: ultimo@muenster.de

Geschäftsführer:

Thomas Friedrich (ViSdP),

Rainer Liedmeyer

#### BANKVERBINDUNGEN

Commerzbank Bielefeld

IBAN DE10 4804 0035 0780 5211 00

#### ANZEIGEN

anzeigen@ultimo-bielefeld.de

Rainer Liedmeyer

ultimo@muenster.de

0251-89983-25

überregionale Anzeigen:

Ultimo ist Mitglied der

CityMags-Kombi Karin Meuser

karin.meuser@citymags.de

www.citymags.de

Es gilt Preisliste Nr. 16

#### DRUCK

Druckhaus Humburg, Bremen

#### AUFLAGE

Verbreitete Gesamtauflage

Westfalen BI/MS:

30.000

©2019 ULTIMO Verlag GmbH.

Das nächste Uni Spezial erscheint im

Mai 2020

**MEIN  
ERSTES  
MAL?  
MIT 28!**

**Trau dich.**  
Werde Lebensretter  
& spende Blut!

Standorte: Bielefeld Mitte am Jahnplatz | Bielefeld Universität | Bad Oeynhausen (im HDZ NRW) | Klinikum Kreis Herford | Minden am Rathausplatz | Bünde am Lukas-Krankenhaus.

 **Uni. Blutspendedienst OWL**

www.uni-blutspendedienst-owl.de  
Hotline: 0800 444 0 777



# VERLAUFEN?

## DER KLEINE STADTFÜHRER FÜR NEUANKÖMMLINGE

**Alm:** Andere schicken ihre Rindviecher auf die Alm, in Bielefeld sind's die Fans von Arminia Bielefeld, die sich im Stadion „Die Alm“ an den wechselnden Leistungen ihres Clubs erfreuen.

**Arminia Bielefeld:** Spielt auf der Alm Fußball. Und schuldet der Stadt immer noch viel Geld. Auch den Anlegern, die vor ein paar Jahren mit Anteilskauf den Verein vor dem Untergang retteten. Seitdem dachten die Herren in der Arminia-Vorstandsetage über Modelle nach, wie sie das geliehene Geld nicht zurückzahlen müssen – und zauberten in einem Jahr an die 30 Millionen Schulden einfach weg. Samt Stadion. Aus

Dankbarkeit spielt Arminia gerade eine ziemlich gute Saison.

**Arminisaurus:** Ur-Bielefelder, ein 190 Millionen Jahre alter Plesiosaurier, der in Teilen im Naturkundemuseum aufbewahrt wird.

**Baustelle:** Neben der Sparrenburg das Wahrzeichen der Stadt. Wen nicht die Tangenten gesperrt sind, ist die Innenstadt dran, so wie jetzt gerade. Verkehr? – ach Gottchen, wer will sich denn schon bewegen! Neues Großprojekt fürs kommende Jahr: Der überfällige und dennoch jetzt schon chaotisch anmutende Komplettumbau des Jahnplatzes. Der soll nämlich nach wie vor von allen Verkehrsteilnehmern genutzt

werden (also Autos, Stadtbahn, Fahrradfahrer), weshalb der bisherige Kostenansatz von 18,5 Mio mit Sicherheit nicht ausreichen wird.

**Bethel:** Einer der sehr verwinkelten Stadtteile von Bielefeld, wunderbar geeignet, um sich darin zu verfahren. Mitten drin die Brosa-Shops mit einer großen Auswahl an Second Hand Artikeln, von Haushaltsgeräten über Kleidung bis zum alten PC – gibt's alles am Saronweg.

**Boulevard:** Das Vergnügungsviertel am Bahnhof. Mit Discotheken, Großkino, Bowlingbahn, Steakhouse, Schwimmbad, Kleingewerbe.

**Botanischer Garten:** ein wunderbares Naherholungsgebiet.

**Brücken:** Architektonisches Alleinstellungsmerkmal Bielefelds. Hier haben noch einige Brücken zwischen Häusern überlebt, die Straßen statt Täler überspannen. Früher wucherten so innerstädtische Fabriken in der Luft zusammen, heute verbinden sie neuerbaute Möbelhäuser oder das Stadttheater mit seinem Kulissenlager.

**Bunker:** Der berühmteste liegt unter dem Ulmenwall und ist ein kuscheliger Jazz-Club, der unbekannteste liegt unter dem Bahnhof und ist unzugänglich, der jüngst

umgebaute liegt an der Neustädter Straße und ist ein Wohnhaus mit Werbeagentur geworden.

**Campus TV:** Studentisches Fernsehmagazin, bei dem sich alles um die Uni dreht. Anschauen kann man die zehn- bis zwanzigminütigen Sendungen im Netz unter [lul.uni-bielefeld.de/projekte/campustv/](http://lul.uni-bielefeld.de/projekte/campustv/). Wer Lust hat mitzumachen, kann sich als Studierende(r) jeder Fachrichtung für das Seminar „Campus TV“ anmelden.

**Denkmäler** gibt es wenige in der Stadt, jedenfalls statuarische. Die meisten sind Baudenkmäler.

**Eckardtshcim:** Hier entstand 1886 die Psychiatrie der Anstalt Bethel. Das entsprechende Gebäude stand lange leer und wurde als Geisterhaus ein beliebter Treffpunkt für Paranormaliker, die dort immer wieder Phänomene suchten. Nun ist es weg.

**Fachhochschulen:** Weil die Bielefelder Uni nun ja nicht wirklich riesig ist (auch wenn sie grad mal wieder umgebaut wird, um den Anforderungen standzuhalten), fragen sich viele: Wo kommen all die vielen Studenten her? Nun, es gibt ja auch noch die staatlichen Fachhochschulen, die Fachrichtungen wie Wirtschaft, Gesundheit, Sozialwesen, Gestaltung, Ingenieurwissenschaften und Mathematik anbieten und im Zuge des Uni-Umbaus endlich zentral zu erreichen sind. Außerdem gibt's noch die privaten FHs, in Bielefeld mit der Fachhochschule des Mittelstandes und der Fachhochschule des Westens vertreten. Und eine FH für öffentliche Verwaltung, eine für Diakonie, und eine halbe Kirchliche Hochschule in Bethel. Deren andere Hälfte steht in Wuppertal. Wo es statistisch noch mehr regnet als hier.

**Filmhaus:** Zentrale der lokalen Bewegtbildmacher an der August Bebel Straße.

**Grünflächen:** Oetkerpark, Obersee, Wasserspiel am Kesselbrink, Nordpark, Teutoburger Wald – überall viel Raum zum Luftholen. Die teilweise umgesetzte Idee, alle wanderbaren Grünflächen mit einem „Grünen Band“ fußläufig oder sonstwie unmotorisiert zu verbinden, beißt sich mit dem stadtkreuzenden Autobahnprojekt.

**Herford:** Liegt nah dran, hat eine nette Innenstadt und das weltberühmte MartA-Museum mit einer die Stadt sprengenden Architektur und vielbeachteten Ausstellungen. Außerdem Standort zweier krawalligen Großdiscos und einer Musikspielstätte für den gehobenen Pop-Geschmack, die aber gerade umgebaut wird.

**Hertz 87,9:** Campusradio für Bielefeld, bekannt für unkonventionelle Musikauswahl. Dazu gibt's Nachrichten für Studenten und überlebenswichtiges wie die aktuellen Menüpläne der Mensa.

**Ishara:** Der Ort zum Schwimmen, wenn gerade kein Sommer ist. Was vor dem Klimawandel in Bielefeld eigentlich immer der Fall war, vor allem im Sommer. Andererseits ist Bielefeld im Bundesvergleich geradezu üppig mit öffentlichen Badegelegenheiten ausgestattet, trotz allerlei Hallenbäderschließungen in der Vergangenheit. Und hatte gar mal, 1873, das erste Hallenbad Europas.

**Jahnplatz:** Hauptaustragungsort der Verkehrswende. Weniger Autos, mehr Busse, weniger Immisionen, und Umleitungen statt Fahrverbote. Die unterirdische Passage zwischen U-Bahnhof und Verkehrsoberfläche war mal ein Wühltisch und eignet sich inzwischen eigentlich nur noch dazu, die Ampelführung zu umgehen. Einer dieser Langzeit-Sanierungsfälle, die es hier haufenweise gibt (siehe auch **Baustelle**).

**Karneval:** Gibt's hier glücklicherweise nicht. Wer sich mit Pappnase und Perücke einen auf die Lampe gießen möchte, muss in die Nachbarstädte fahren: Rietberg, Gütersloh, Herford, Minden sind geradezu Hochburgen des Promillehumors im Vergleich zu den auch in dieser Hinsicht stocknüchternen Bielefeldern.

**Kaselowsky:** Gibt's nicht mehr. Der Stiefvater Rudolf August Oetkers und Freund Heinrich Himmlers verschwand 1998 aus dem Namen der Bielefelder Kunsthalle und 2017 sogar von der Widmungstafel der Oetker-Stiftung. Die 2001 nach ihm benannte Straße wird auch wieder Hochstraße.

**Kesselbrink:** Es war einmal alles so schön hier. Aus dem schmutzigen Parkplatz war ein heller, nett bepflanzter und mit Wasserspiel



**BRAUSESYNDIKAT**

Trend- & Szenegetränke  
im Bielefelder Westen

Mo - Di 11.00 - 19.00 h \* Mi - Fr 11.00-20.00h  
Sa 10.00-18.00h

Ellerstraße 36 (Ecke Stapenhorststraße)

☎ 0521-94937774

✉ [info@brause-syndikat.de](mailto:info@brause-syndikat.de)

[www.brause-syndikat.de](http://www.brause-syndikat.de)

[www.facebook.com/BrauseSyndikat](https://www.facebook.com/BrauseSyndikat)

## Bioladen Lebensbaum



- Große Auswahl veganer Produkte
- Backwaren von 5 Bio-Bäckereien
- Vielfältiges Lebensmittelsortiment
  - Frisches Obst und Gemüse
  - Getränke, Wein, Bier
  - Naturkosmetika

*Konsequent vegetarisch seit 33 Jahren*

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10-19 Uhr, Sa.: 10-16 Uhr

Donnerstags: 10-21 Uhr + 19-21 Uhr: 10% Rabatt auf alles!  
Studierende erhalten jederzeit 5% Rabatt

Arndtstr. 43 | 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122125

# ADAC

## Wir machen unser Ding! Mach mit!

ADAC young generation  
[www.jungesportal.de](http://www.jungesportal.de)



- **Komm in die junge Welt des ADAC!**
- Pann- und Unfallhilfe in Deutschland
  - Juristische Beratung rund um Auto, Straßenszene und Reise
  - Viele Ratgeber mit dem ADAC Vorteilsprogramm
  - ADAC TourSet – gedruckt und digital
  - ADAC Motorwelt als App oder E-Paper
  - Aktuelle Infos auf [www.jungesportal.de](http://www.jungesportal.de)

ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.

## STADTFÜHRER



versehener Ort zum Verweilen geworden, auf den die Bielefelder so richtig stolz waren. Dann stand das begrünte Würfel-Café jahrelang leer, die Skateranlage sorgte für Ärger, weil die gepflanzten Bäume das falsche Laub abwarfen und die Anlage unbrauchbar machten (weshalb ein paar genervte Skater selbst Hand ans Holz legten, was noch mehr Ärger gab), das Toilettenhäuschen wurde in Grund und Boden vandalisiert, und der Rasen musste auch schon neu verlegt werden, weil die automatische Bewässerungsanlage mutwillig zerstört wurde, weshalb das Gras einging. Dass wir (von **ultimo**) den blöden Würfel auf dem Karree für eine Architekturverirrung hielten (und dafür kräftig beschimpft wurden) soll kein Grund für Triumph sein: Das hässliche Ding steht so permanent leer, dass jetzt irgendwie was mit Jugendarbeit rein soll. Immer wenn die Bielefelder nicht wissen, was sie mit einem leerstehenden Gebäude anfangen sollen, stecken sie einfach ein Amt rein.

**Kiepenkerl:** Andere Städte stellen Könige auf Denkmalsockel, Bielefeld hat seinen Höker in Rathausnähe, übrigens Pfeife rauchend, der früher in Heimarbeit gewebtes Leinen zum Handeln in die Stadt schleppte. In der Kiepe, dem Backpack der Altvorderen.

**Klötzchenarchitektur:** Wer sich das Besucherzentrum an der Sparrenburg, das Servicecenter am Johannesberg oder das Café am Kesselbrink anschaut, kann eine gewisse Vorliebe des Bielefelder Baudezernenten für viereckige Lösungen nicht übersehen.

**Kunsthalle:** Verlustgenerierendes Prestigeobjekt in der Dauerkrise, auch weil die Stadt pleite ist.

**Lohmann:** Der Maskottchen-Stier der lokalen Fußballer, benannt nach dem Bauer, dessen Rasen er 1926 kahl grasen musste, damit die ersten Arminen nicht darüber stolperten. Begrabbelt heute manchmal öffentlichkeitsarbeitend Studenten vor der Klausur.

**Luhmann:** Seit 2005 digitalisieren und hypertextualisieren Nachlassforscher in Bielefeld und Köln den gigantischen Zettelkasten von Niklas Luhmann, Soziologieprofessor und sprichwörtlich schwer verständlicher Theoretiker. Jetzt geht das Projekt mit seinem Forschungsportal online. Unter der Adresse [niklas-luhmann-archiv.de](http://niklas-luhmann-archiv.de) werden in den kommenden Jahren die wissenschaftlich relevanten Bestandteile des Luhmannschen Nachlasses in digitaler Form veröffentlicht werden.

**Lutter:** Nur echt ohne „h“: der – na ja – Fluss, der der Stadt dunnefalls den Beinamen „Westfälisches Venedig“ einbrachte. Seit Jahren prokelt ein Verein daran herum, den früh verrohrten Bach wieder freizulegen.

**Multikulti:** Wird hier nicht als Schimpfwort verwendet, im Gegenteil: Bielefeld ist vom intoleranten Kleinalternativen bis zum schwulen Bürgermeister stolz darauf, „multikulti“ zu sein.

**Nachtbus:** In den Nächten von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag sowie vor Feiertagen sind 15 NachtBus-Linien unterwegs, für alle, die nur ein Fahrrad haben oder ihren Führerschein behalten wollen.



### Erfrischend anders

Was gibt es Besseres als den Tag mit einem richtig guten Frühstück zu starten? An Sonn- und Feiertagen gibt es im Moccaklatsch das große vegetarisch/vegane Frühstücksbuffet. Und auch an den übrigen Wochentagen finden nicht nur Veganer und Vegetarier viele Leckereien beim A-la-Carte-Frühstück. Die Speisekarte und auch die wöchentlich wechselnde Mittags- und Abendkarte bieten eine große Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten, hausgemachten Kuchen und Desserts. Viele Speisen können auch glutenfrei zubereitet werden. Ob die beliebten Klassiker wie der Moccaburger, das Linsencurry oder frische Salate und Suppen, hier findet jeder etwas für seinen Geschmack. Im Moccaklatsch am Emil-Groß-Platz kann man die abwechslungsreiche mediterrane Küche bestens in gemütlicher und lockerer Atmosphäre erleben. Geöffnet ist jeden Tag ab 9:30 Uhr.

Frühstück gibt's von Mo. - Fr. von 9.30 - 13 Uhr, Sa. und So. von 9.30 - 15 Uhr. Unsere Küche hat Montag bis Donnerstag und Sonntag bis 22 Uhr, Freitag und Samstag bis 22.30 Uhr geöffnet.

Moccaklatsch, Arndtstr. 11, 0521-7709431  
Neuigkeiten: [www.moccaklatsch.de](http://www.moccaklatsch.de)

**Nazis:** Verbindet eine Hassliebe mit der Stadt: Sie kommen immer wieder, um ihre peinlichen Körper auf peinlichen Demos zu zeigen und werden dafür regelmäßig mit Gegendemos konfrontiert, an der sich auch die bürgerliche Mitte beteiligt. Wenn's richtig mies läuft, gibt's auch noch von Antifas was aufs Maul. Selbst schuld.

**Oben ohne:** Im vorletzten Sommer gab es etwas Wirbel um die vorschrittmäßige Badebekleidung im Wiesenbad. In der Hausordnung steht nichts darüber, trotzdem wurden diverse Damen wegen fehlender Oberteile ermahnt.

**Obersee:** Wasser mit Weg drum rum. Die Idee, den See zu vergrößern oder ihm einen Untersee zuzuschlagen und somit ein großes Naherholungsgebiet zu schaffen, scheitert an untereinander beeindruckend zerstrittenen jeweiligen „Woll'n wa nich!“-Initiativen.

**Oetker:** Der Pate der Stadt. Spendet mal eine Kunsthalle, mal eine Partei und wurde jüngst zum reichsten OWLer erkoren. Dabei kam dann auch zur Sprache, dass man sein Geld nicht nur mit Pudding verdient sondern auch an Rüstungsunternehmen beteiligt ist.

**Ostwestfalendamm** (auch „Stadt-autobahn“, „OWD“ oder einfach „Ossi“ genannt): Durchquert die Stadt in Nord/Süd-Richtung. Und unterquert ein Stück. Davor steht die beliebteste Blitzanlage Ostwestfalens. Seit kurzem gibt es wieder Pläne, einen zweiten Ossi von hin-

term Tunnel quer durch die Stadt an der Bahnlinie entlang bis zur A2 zu bauen.

**Pleite:** Bielefeld hat Schulden. Massig.

**Plumpe:** Bielefelds unter anderem Namen berühmt gewordener Sohn Friedrich Wilhelm Murnau. In der Bahnhofstraße 6 geboren verließ er noch auf Kindesbeinen die Stadt und wurde ein ganz großer Stummfilmregisseur. Heute ist er als „Plumpe“ Taufpate des Nachwuchsfilmpreises des örtlichen Filmhauses, und als „Murnau“ das Etikett für ein Stummfilm & Musik-Filmfestival

**Quelle:** Ein Stadtteil im Süden der Stadt, ein schöner.

**Radio Bielefeld:** Früher mal in Teilen ein Bürgerradio, heute vollständig in der Hand der Tageszeitung „Neue Westfälische“ (genau das sollte zu Beginn der Marktliberalisierung verhindert werden...).

**Sparrenburg:** Stadtwahrzeichen auf dem Berg. Das Beste dort sind der Stadtrundblick und die schicke Promenade. Das Schlimmste ist das neue Info-Center davor.

**Stadt am Draht** Schon zwei Dutzend Stromtankstellen von einer Handvoll Betreibern bieten Ladepunkte für die Elektromobilität.

**Theater:** Stadttheater (mit dem Theater am Alten Markt (TAM), Theaterlabor, Alarmtheater ... Bie-

lefeld hat eine lebhaftere Theaterszene.

**Teutoburger Wald:** Auch „Teuto“

genannt, liegt zwischen Osnabrück und Bielefeld, sorgt für gute Luft und für Touristen. Irgendwo tief drinnen liefen angeblich mal Römer auf Grund. Nach jüngsten Meldungen ist der Wald nur halb so gesund wie alle meinen und wird in kurzer Zeit recht anders aussehen: Die viele Trockenheit ist schädlich, vor allem in Bielefeld.

**Uni:** Teuerstes Bauprojekt der Stadt. Sozusagen der BER Bielefelds.

**Viadukt:** Die heutige Eisenbahnstrecke Köln-Berlin führt über den Viadukt am Obersee in Schildesche, 1847 errichtet. Gegen Ende des 2. Weltkriegs fiel die Hälfte der Bogenbrücke um. Seitdem sieht sie etwas geflickt aus.

**Wasser:** Unter den regenreichsten Städten Deutschlands belegt Bielefeld Jahr für Jahr einen der ersten 10 Plätze. Auf der Liste der sonnenreichsten kommt es gar nicht vor. Geologisch gehört es allerdings eher zu den Trockengebieten.



**Wäschefabrik:** Verwünschtes Museum an der Viktoriastraße. Hier blieb die Arbeitswelt einer Negligée-Näherei aus dem letzten Jahrhundert fast original erhalten.

**Xenophobie:** Der berühmte Satz mit X. Bielefeld mag Mängel haben, xenophob ist es nicht.

**Zeitungen:** Davon gibt's zwei: Die „Neue Westfälische“ (eine 100prozentige Tochter einer 100prozentigen SPD-Stiftung) und das „Westfalen-Blatt“, früher das schwarze Blatt für die ländliche Perspektiven, jetzt um mehr Liberalität bemüht. Das Westfalen-Blatt fusionierte kürzlich mit einer Tageszeitung aus Münster, den „Westfälischen Nachrichten“, die dort schon die „Münstersche Zeitung“ geschluckt haben und dort jetzt Monopolist sind.

über 35.000 artikel

bluesite

mon-fri 1130-1930 sat 1930-1800

vinyl cd dvd

**bluesiterecords.de**

stapenhorststr 19 bielefeld (0521) 17 10 16

an- und verkauf

ETIENNES

SEIT 1992

RADLADEN

NAHARIYASTRASSE 3  
33602 BIELEFELD  
TEL.: 0521 139645  
INFO@ETIENNES-RADLADEN.DE  
WWW.ETIENNES-RADLADEN.DE

Essen, Trinken, Musik, Biergarten, Dart, Billard, Kicker, Sportevents, Livemusik

**Spökes**

Tel.: 0521-52 36 111  
www.spoekes.eu  
spoekes@online.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. ab 16 Uhr  
Sa., So. + Feiertags ab 11 Uhr

Johannisstr. 3  
33611 Bielefeld - Schildesche

# Buch tipp

Ihre Buchhandlung im Bielefelder Westen!



Literatur & mehr · Immer aktuell · Lieblingsbücher



Mo bis Fr: 9-13 Uhr / 15-18.30 Uhr / Sa: 10-14 Uhr

Bestellung – im Laden, per Telefon, online:  
Meindersstr. 7 · 33615 Bielefeld · **0521-986 26 60**  
[www.buch Tipp-bielefeld.de](http://www.buch Tipp-bielefeld.de)

Ihr eiliges Buch: Heute bestellt, morgen im Laden!

**GREENSTA.de**  
ÖKO WEBHOSTING

klimafreundlich  
günstig fair

## Atomstromfreier Webserver

garantiert mit 100% Öko-Strom  
kostenloser E-Mail-Support  
14 Tage Rückgaberecht

ab 1,49 € / Monat



[sea-watch.org/spenden/](http://sea-watch.org/spenden/)



Sea-Watch.org  
Ein Menschenleben  
ist unbezahlbar...

Sea-Watch e.V. · BIC: BFSWDE33BER  
IBAN: DE77 1002 0500 0002 0222 88



## FORSCHUNG IM RAUSCH



# TÜTE VOM DOG

An Münsters Uniklinik wird die Heilwirkung von Cannabis erforscht

Seit dem Mittelalter ist bekannt, dass Inhaltsstoffe der Hanfpflanze epileptische Anfälle mildern. Heute weiß man auch warum: Cannabinoide regulieren die synaptische Übertragung. Häufigkeit und Intensität der Anfälle gehen durch Cannabisingaben in vielen Fällen stark zurück. Besonders Betroffenen, denen sonst keine Therapie helfen kann, ermöglicht Cannabis oft wieder mehr Lebensqualität.

In den USA sind Cannabispräparate deshalb auch problemlos zugänglich. In Deutschland schränkt das Betäubungsmittelgesetz die Möglichkeiten ein. Doch die Drogenbeauftragten der Bundesregierung wollen sich für einen Abbau der Hürden einsetzen.

### Heilen mit Hanf

Das begrüßt Prof. Dr. Gerd Kurlemann von der Westfälischen Wilhelms-Universität. Er erforscht Epilepsie im Kindesalter am Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin. Kurlemann hat schon einigen kleinen Patienten durch richtige Diagnose wieder zu einem normalen Leben verholfen und der Bereich Neuropädiatrie wurde von der *Deutschen Gesellschaft für Epileptologie* als Epilepsie-Zentrum für die Behandlung von Kindern zertifiziert.

Der Prof. berichtet, in zwei Fällen habe das Cannabisöl-Präparat gut gewirkt, in einem Fall jedoch überhaupt nicht. Dafür kam es zu kognitiven Dämpfen - sprich: das Kind war bekifft. Kurlemann sagt: „30 Prozent der Epilep-

sien sind nicht therapierbar.“ Darum bremst er Euphoriker, die schon jubeln, frühe Cannabisingaben könnten präventiv vor der Entstehung von Epilepsie schützen.

### Spray oder Zäpfchen?

Da Cannabis auch nicht bei allen Formen der Krankheit hilft, ist von Selbstmedikation mit Hanf dringend abzuraten. Legt der Arzt eine „Ausnahmegenehmigung zum Medizinalblüten-Import aus den Niederlanden“ vor, fertigt der kundige Apotheker daraus gerne Cannabis-Spray oder Zäpfchen. Das Antragsverfahren bei den Krankenkassen hingegen ist kompliziert: „Ich muss mich da dann persönlich sehr einbringen“, seufzt der Prof.

Das tat Kurlemann u.a. für ein kleines Mädchen und ihre Eltern, denen er eine Cannabistherapie anriet. Das Kind litt unter stundenlangen Anfallserien und war kaum behandelbar. Durch die Cannabisingaben war erstmal ein normales EEG möglich.

### Legalize it...

Nicht nur bei Epilepsie, auch bei anderen schweren Krankheiten wie Krebs, Spastik oder Asthma soll Cannabismedizin bald besser zugänglich gemacht werden - und zwar nicht nur als Schmerzmittel, sondern als Heilmittel. Cannabis gilt zudem auch als „Ausstiegsdroge“ für Alkoholkranke. Sogar die CSU hat ihre bisherige Ablehnung revidiert. Ja, dann...

Carsten Krystofiak



TITEL



# STEIFE BRISE GARANTIERT!

AUFSTIEG IN DIE FESTIVAL-CHAMPIONS LEAGUE: »DEICHBRAND« LEGT 2020 FETT VOR

Mitte November herrscht noch beschauliche Ruhe im kleinen Kaff Wanhöden, rund zehn Kilometer entfernt vom See-Flughafen Cuxhaven-Nordholz. Von hier aus kann man die Meeresluft schon riechen und die Landschaft sieht aus, wie ein gemütlicher, ausschließlich von der Landwirtschaft geprägter Teil Norddeutschlands eben aussieht. Es läßt wenig darauf schließen, dass genau hier im kommenden Juli eines der größten deutschen Festivals der Freiluftsaison 2020 stattfinden wird. Doch hinter den Kulissen wird bereits fleissig gewerkelt...

„Wir sitzen schon eifrig an der nächsten Ausgabe“ verrät Lena Zielinski vom *Deichbrand*-Team und spielt damit auf die logistischen Herausforderungen an, die ein Megaevent dieser Größenordnung bietet. Innerhalb von 14 Jahren haben die Festivalmacher eine respektable Erfolgsgeschichte geschrieben: Angefangen mit 500 Besuchern bei der Premiere im Jahr 2005, kamen bei der letztjährigen Ausgabe bereits rund 60.000 Zuschauer auf das weitläufige Festivalgelände. Und die Kapazität liesse sich im Hinblick auf das vorhandene Areal problemlos aufstocken – dies könnte bei der kommenden 16. Ausgabe durchaus relevant werden.

Denn ohne Frage trifft man hier den Nerv eines stilistisch offenen Publikums: Hochkarätige internationale Headliner und nationale Topacts werden im Sommer den See-Flughafen beehren. Vier Tage Ausnahmezustand! Die Vorzeichen stehen gut, dass man zur Festival-Championsleague von *Rock am Ring*



Surfkurs inklusive: Die Beatsteaks sind Deichbrand-Headliner

oder *Hurricane* wird aufschließen können.

Die Verpflichtung der Berliner **Beatsteaks** ist so ein erster Kracher des Line-Ups 2020. Denn es gibt

wohl momentan kaum eine andere deutsche Band, die vom Publikum dermaßen geliebt wird, wie das spielfreudige Quintett von der Spree. Und es verspricht nach den

umjubelten Auftritten in 2012 und 2015 für das kommende Jahr eine „Very Special Show“. Doch – psst! – die Details sind leider noch geheim...

**Nightwish, Steve Aoki, Sido, Capital Bra & Samra, Trettmann, Bosse, Clueso, Bilderbuch, Bausa, Flogging Molly, Enter Shikari, Anti-Flag, Mia** und **OK Kid** sind weitere bestätigte erste Namen. Für ein breitgefächertes Programm im Spannungsfeld der Genres Rock, Pop, Metal, Punk, Alternative, Hip Hop, Electro und Singer & Songwriter ist also gesorgt. In der *Jever Hafenbar* sowie auf der Bühne des *Electric Island* hingegen legen die Veranstalter einen gesonderten Fokus auf ausgewählte Newcomer sowie Liveacts und DJs aus dem Umfeld der elektronischen Tanzmusik: Mit **Oliver Hutmemann, Timo Maas, Lilly Palmer** und **Anahit Vardanyan** stehen die Vorzeichen für eine derbe Feieris schon jetzt mehr als gut.

„Wir gehen mit dem Zeitgeist der Musik und haben 2020 die Besten der Besten eingeladen. Unsere nordische Überzeugung verträgt sich hervorragend mit den verschiedenen Genres,“ resümiert Festivalchef Daniel Schneider. Der Blick auf seinen Spickzettel mit weiteren Acts im Programm-Mittelbau bestätigt diese Einschätzung: **257ers, Enno Bunger, Drunken Masters, Afrob, die Guano Apes, Rogers, Callejon, Mono Inc., Le Fly, Schmutzki, Deine Cousine, Majan** sowie **Steiner & Madlaina** sind für den Deich gebucht. Steife Brise garantiert!

Frank Möller

16.-19. Juli 2020, SeeFlughafen Cuxhaven Nordholz, [www.deichbrand.de](http://www.deichbrand.de)



# MUSIC & DANCE

## NEUES UND ALTBEKANNTES AUS DER CLUBLANDSCHAFT

### Airport Club

Der Airport Club in Gütersloh – hier findet die Crossnight statt. Außerdem gibt's viele Veranstaltungen aus dem Bereich Techno und Electro.

### AJZ

Das „selbstverwaltete Arbeiterjugendzentrum“ ist einerseits ein Punk-Museum mit kämpferischen Wurzeln und fängt sich andererseits von angeschlossenen Toleranzfanatikern auf Facebook Haue ein, weil zu den Partys manchmal auch Betuchte kommen. Aber so geht das eben, wenn unabhängige Party-Gruppen ihre Events zwischen Electro und Holzbeinschwingen anlegen.

### August B

Hat das LeVel abgelöst. Bleibt jedoch genauso geheimnisvoll wie

sein Vorgänger. Laute Elektrobässe sollen dort dröhnen, während andere Clubs schon längst dicht gemacht haben. Einfach mal in der August Bebel Straße vorbeigehen und nachgucken.

### Bunker Ulmenwall

Der bekannte Treffpunkt für Musik-, Literatur- und Kleinkunst- und Kunstfreunde. Neben Konzerten und Kulturveranstaltungen (Lesungen oder Poetry Slams, Ausstellungen) bietet der Bunker Raum für „Kontakt auf Augenhöhe“ – auch Folge der niedrigen Deckenhöhe. Wer nie ein Konzert in der kuscheligen Kleinraumatmosphäre des Bunkers erlebt hat, ist in Bielefeld nicht angekommen.

### Café Europa

Das Café Europa ist nicht nur am Wochenende, sondern auch Mitte

der Woche (Mittwoch!) die Adresse für alle Menschen, die sich mit House und R'n'b anfreunden können und sich für die Parte gerne stylisch aufbrezeln. Durch die absolut innenstadtmäßige Lage ist immer furchtbar viel auch vor der Tür los. Auch für alle anderen, die sich lieber draußen aufhalten, gut zu erkennen: Der Schriftzug über dem Eingang der Discothek, der tatsächlich noch aus den 1930er-Jahren stammt.

### Café Milestones

Auf einer Straßenecke gelegen, wird der entsprechend L-förmige Raum von einer großen, klassischen Bar dominiert. Überhaupt wirken die Barhocker, Stehtische und das einfache Holz bei dem leicht schummerigen Licht vintage und gehoben ohne snobistisch zu sein. Vor allem bei wärmeren Tem-

peraturen wird im gemütlichen Biergarten entspannt Wein getrunken.

### Cutie

Jeden Mittwoch ist Bingoabend! Die Kneipe am Große-Kurfürsten-Straße Parkhaus beweist mit launiger Moderation und urigen Gewinnen, dass das Lotteriespiel sehr wohl nicht nur für Rentner ist. Bei den Konzerten oder Tanzpartys spielen die DJs meist Musik abseits des Mainstreams.

### Bielefelder Jazz Club

Abseits des Innenstädtischen Nachtlebens befindet sich die 1980 eröffnete Kellerkneipe. Neben Jazz aller Stilrichtungen ziehen heute vor allem auch Konzerte aus den Genres wie Soul, Funk und Blues ein breitgefächertes Publikum an.

# CLUBS

Monatliches Highlight: die Bluesbörse. Hier wird bei offener Session gejammt oder bei entspannter Atmosphäre den sich gerade gefunden Musikern auf der Bühne gelauscht.

## Bierbörse / Pasha

Schlager oder Charts? Charts oder Schlager? – Beides?! „Internationale Bierbörse“ und „Pasha“ trennen nur eine Tür voneinander. Hier kann man zwischen den Lokalitäten wechseln, und das ist erlaubt und erwünscht. Die „Bierbörse“ bietet Flüssiges zum fluktuierenden Preis, der von Angebot und Nachfrage bestimmt wird. Also immer schön zur Anzeigetafel schauen und zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein. Wer dann ein Bier zum Tiefpreis erworben hat, wird sich darüber besonders freuen, wenn der Kollege am Nachbartisch einfach mal das Doppelte zahlen musste. Schwarzlicht gibt's dann im „Pasha“, weiße Kleidung ist hier von Vorteil. Zumindest dann, wenn man sich nicht schüchtern in der Ecke aufhalten möchte. Und Schirmchen und Cocktails gibt's auch.

## Desperado

Im Desperado werden nicht nur Arminia-Siege gefeiert: Jeder Abend hat sein eigenes Motto. „Soulkitchen“, „Aces High“, der Mittwoch freut sich auf individuelle Musik, die die Gäste selbst mitbringen, donnerstags heißt es „Let the weekend come“ und am Wochenende oder vor Feiertagen gibt es immer mal wieder Live-Musik, dafür einfach mal auf die aktuellen Flyer schauen. Und wer sich von der ganzen Feierei erholen möchte, kann am Sonntag gleich weiter zum „Sunday Spa“ gehen.

## Extra Blues Bar

Hier ist der Name Programm. Jeden Tag ab 19 Uhr geöffnet, gibt es eine extra Portion Blues mit bis zu acht Konzerten im Monat. Wenn mal niemand auftritt, spielt man Flipper, Kicker, Darts oder Gesellschaftsspiele aus längst vergangenen Zeiten. Der zweite Dienstag im Monat ist auch hier Bingoabend.

## Falkendom

Das Jugendzentrum „Die Falken“ existiert seit den 1980er Jahren und ist ein guter Ort für heftige Musik. Nach längerer Umbaupause

möchte sich der „Dom“ auch als Stadtteilzentrum präsentieren. Wir freuen uns jedenfalls, dass es seit Ende Oktober wieder Konzerte dort gibt, die es sonst nirgendwo sonst gibt in der Stadt.

## Far Out

Im Zentrum der Altstadt, zwischen Rathaus und Kiepenkerl, befindet sich das Far Out. Früher mal ein Tanztempel der Bhagwan-Bewegung, dann unter wechselnden Besitzern bis zur Miet-Disko für Fremdveranstalter heruntergekommen. Jetzt aber ist es wieder da. Ein ehemaliger DJ schmeißt den Laden, ein im Internet zu Ruhm gekommener DJ (Akim B.) schmeißt den Samstag. Vermietet wird aber immer noch.

## Farinda

Der einzige Club der Stadt, der einige seiner Partys nur auf griechisch ankündigt. Multikulti ist Programm, Black & Balkan ist die Musik der Wahl.

## Forum

Direkt neben dem Ostwestfalendamm und auf der „anderen“ Seite des Boulevards liegt das Forum. Ganz verschiedene Partyreihen freuen sich hier auf ganz unterschiedliches Publikum: Beispielsweise die 80er-Jahre-Hair-Metal-Party (das Verkleiden ist hier erwünscht, Kopftuch und Leggings dürfen mitfeiern), die Electronic Lounge, die Himmel und Erde-Party sowie die R1-Party wollen betanzt werden. Diverse Konzerte gibt's dann auch – einfach mal ins aktuelle Ultimo schauen.

## GlückUndSeeligkeit

Die umgebaute Kirche ist eigentlich ein Restaurant, aber samstags macht DJ Leon El Ray „sophisticated music“ in den Metronights. Alles eher langsam und stilvoll, aber gut für einen After Dinner-Schwof.

## GegenÜber

Studentischer geht's nicht. Was direkt am Kesselbrink als Skater-Kneipe anfing, hat sich nun als Versamlungsstätte sämtlicher Unigänger etabliert. Das Konzept ist ebenso simpel wie einleuchtend: sturzniedrige Preise, kein Service, geöffnet bis 5:00 Uhr morgens. Hier wird in freundschaftlicher Atmosphäre zusammen gekickert, werden Gesellschaftsspiele

gespielt oder es wird einfach gequatscht.

## Hechelei

Im umgebauten Industriedenkmal im Ravensberger Park gibt es eher selten Tanzvergnügungen. Aber sechs Mal im Jahr Ostwestfalens größte schwul-lesbische Party, zweimal im Jahr einen PC 69-Gen-denkazpeldienst, und dann und wann besondere Motto-Partys.

## Irish Pub

Neben den klassischen Vorzügen eines Irish Pubs finden hier auch die beliebtesten Karaokeabende der Stadt statt. Mit einem 10.000 Lieder Repertoire lockt das Lokal schon seit fast zwei Jahrzehnten jeden Mittwoch zum Singen ein. Ohne Eintritt oder Teilnahmegebühren. Ebenso etabliert: die wöchentlichen Quiz Nights Montagabend. Die Gewinner werden mit Gutscheinen und Cocktails belohnt.

## Max Raebel

Wer ist dieser Max Raebel eigentlich? Das fragten sich viele Mitte des Jahres, als sein Name vor den geschlossenen Pforten des Elephants prankte. Der 1874 geborene Bielefelder war Komponist und Polarforscher. Und jetzt auch Namensgeber für den neuen Unterhaltungstempel am Boulevard. Mit dem Fahrstuhl geht es in die luxuriösen Räumlichkeiten. Das Motto: gepflegtes Ausgehen und ausgefallene Cocktails zu housiger Musik. Die „signatur drings“ sind angelehnt an das Leben Raebels und sollen an seine Verdienste und sein Leben erinnern. Mit Blick auf dem Hauptbahnhof kann man sich hier auch auf dem Balkon vergnügen.

## Movie

Garantiert House- und Technofrei! Das ist das Motto in dem alten Kinosaal am Hauptbahnhof, der inzwischen als Party- und Eventlocation zu den Traditionshäusern der Stadt gehört. Nach aufwändigem Umbau gehört dazu ein Rock Café sowie ein stark erweitertes Programm.

## Nr.z.P.

Das kryptische Kürzel heißt ausgesprochen „Nummer zu Platz“ und bezieht sich auf die Vergangenheit als Kfz-Zulassungsstelle. Heute betreibt hier eine Subkulturinitiative ihr Kulturzentrum mit Lesungen, Konzerten und regelmäßigem Elektrobeat. Nach-

## Zweischlingen

Lokal · Kleiner Biergarten · Kultur · Musik · Freizeitsport · Lesungen

### DISCO-PROGRAMM

**MO** Salsa-Kurse, anschl. ab 21 Uhr Salsa...  
**FR** Der Freitag ab 20.30 Uhr Standard-Latin ab 22.30 Uhr Charts, Oldies  
**SO** Kids Rock mit DJ Esha ab 16 Uhr - jeden 1. Sonntag im Monat

### Veranstaltungen

immer Samstags



Comedy & Kabarett

Täglich ab 17 Uhr geöffnet



Mittwochs Comedy

Nightwash Live!

Mittwoch, 27.11.19  
 Mittwoch, 22.1.20  
 Mittwoch, 19.2.20  
 Mittwoch, 18.3.20



www.zweischlingen-gastro.de

Täglich ab 17.00 Uhr  
Warme Küche ab 17.30 Uhr

Sa. ab 16.00 Uhr geöffnet  
So. ab 10.00 Uhr Frühstück mit Kinderbetreuung

## Zweischlingen

Lokal · Kleiner Biergarten · Kultur · Musik · Freizeitsport · Lesungen

**Bielefelder JAZZ Club e.V.**  
 »Alte Kuxmann-Fabrik«  
 Beckhausstraße 72 · 33611 Bielefeld  
 www.bielefelder-jazzclub.de

21.11. Donnerstag, 20:00 Uhr  
 smartStage: Jon Flemming Olsen - Solo

22.11. Freitag, 20:30 Uhr  
 DZAPORA - 9 Piece Funk Band

29.11. Freitag, 20:30 Uhr  
 Manu Lanvin & The Devil Blues

06.12. Freitag, 20:30 Uhr  
 My Old School - Steely Dan Coverband

13.12. Freitag, 20:30 Uhr  
 Richie Arndt Band - Winterblues

20.12. Freitag, 20:30 Uhr  
 Rootbirds - Jazz der 20er Jahre

23.12. Freitag, 20:30 Uhr  
 The Fulltones & The Vi-King - Xmas Beat

10.01. Freitag, 20:30 Uhr  
 The Bluesanovas - Blues 'n' Boogie

24.01. Freitag, 20:30 Uhr  
 Vanesa Harbek Band - Blues Queen

31.01. Freitag, 20:30 Uhr  
 Bernard Allison - The Bluesman

28.02. Freitag, 20:30 Uhr  
 Steve Baker Quintett - Swingin' Blues

13.03. Freitag, 20:30 Uhr  
 The Blue Poets - Blues-Rock

20.03. Freitag, 20:30 Uhr  
 Stacy Collins - Rock & Roots

Schüler & Studenten 50% Ermässigung

**Forum e.V.**  
 BIELEFELD  
 i. d. alten Bogefabrik

1. Mittwoch	SMALLROOM
2. Samstag	ELECTRONIC LOUNGE PARTY
3. Samstag	RI!-PARTY
4. Samstag	HIMMEL & ERDE-PARTY
Fr, 22.11.	HOPE / ABOUT BELIVEAU
Sa, 24.11.	MIR ZUR FEIER / PANDORAS KEY TOXIC ARMY / KILLING SUZY
Di, 26.11.	FRISKA VILJOR / DISKOPUNK
Fr, 29.11.	AFROB
Fr, 30.11.	MORE UFOS LESS WAR
Fr, 06.12.	DE-EP PARTY
Sa, 07.12.	Schattenfest 2019: HARPYE u.a.
Fr, 13.12.	DYSNEA BOYS / ALIEN FIGHT CLUB
Fr, 20.12.	CALLEJON
Di, 24.12.	SAME PROCEDURE AS E. YEAR
Do, 26.12.	ELECTRONIC CHRISTMAS
So, 29.12.	THE BUSTERS
Di, 31.12.	Silvestica - GOA PARTY
Fr, 03.01.	SMALLROOM WEEKENDER
Sa, 04.01.	SWEET SOUL MUSIC CLUB
Fr, 10.01.	80s HAIR METAL PARTY
Do, 23.01.	UK SUBS
Mi, 29.01.	HANNAH WILLIAMS
Sa, 01.02.	COOGANS BLUFF

Meller Str. 2 | 33613 Bielefeld  
 Fon 0521.967 99 77 | Fax 0521.967 99 80  
 Karten unter: Konticket 0521.66100  
 www.forum-bielefeld.com

wuchs-DJs haben die Möglichkeit sich beim wöchentlichen Ping Pong an den Open Turntables auszu- testen.

## Ostbahnhof

Der alte Bahnhof (mit heimeliger Atmosphäre, da auch hier die Decke etwas niedriger ist!) bietet musikalisch vor allem Techno, auch als Auffangbecken der Vertrieben aus der alten „Skala“, die einfach nicht mehr ans Laufen kommt.

## Plan B

Das ist noch eine Kneipe im klassischen Sinne. Übersichtlich und alternativ angehaucht wird man herzlich bedient. Das Bier wird noch auf den Deckel geschrieben und es gibt regelmäßig Live Musik für Lau. Man munkelt außerdem, hier solle es den besten Burger für wenig Geld geben.

## Potemkin

Wem das Gegenüber zu wild ist, wechselt einfach die Straßenseite. Hier gibt es Hansa für zwei Euro und Kurze mit überzeugenden Namen wie „Kettenöl“, „Panzerkreuzer“ oder „Unicorn Urin“. In den rustikalen, mit düsteren Kunstwerken beschmückten Räumlichkeiten läuft das, worauf der Barkeeper gerade Bock hat. Meistens atmosphärische Alternative Sachen, kann aber auch mal Metal bis Punk oder ruhiger Indie und Soundtracks sein. Draußen überrascht ein gemütlicher Biergarten, in den man sich zurück ziehen kann, wenn die regelmäßig stattfindenden Konzerte bei freiem Eintritt zu laut sind.

## Prime

Tief im Süden fährt die Großraumdisco alles auf, was Watt und Volt hergeben, von der Konfettikanone bis zum Russian History Dance. Der Hausdrink „Shocker“ ist auch ohne Alkohol zu kriegen.

## Ringlokschuppen

Nachdem die Züge ausgezogen sind, kann im ehemaligen Bahnschlafplatz an der Stadtheider Straße mit abwechslungsreichem Programm gefeiert werden. Charts, Rock, Gothic und Wave, 80er- und 90er- Eurodance-Partys – je nach Tag und je nach Motto ist immer was los. Dazu gehört ein großer Biergarten mit Essenmöglichkeit und auch die Speisen aus der Küche locken bis in die Nacht.

# CLUBS

Konzerte gehören ebenfalls zum Programm.

## Sam's

Wenn der Club eurer Wahl früh morgens die Tore schließt, dann ist der Abend noch nicht unbedingt ganz vorbei – es kann weitergehen: Zum Sam's. Die After-Hour-Party beginnt bereits um 2 Uhr in der Nacht mit Hip Hop und Electro, ab 3h ist open door. Den Abend irgendwie ausklingen lassen, vielleicht mal rausgehen und den Sonnenaufgang und die adretten Vögel im Baum beobachten und dabei etwas Nettos trinken – hier geht's.

## Santa Maria

Im Winter hat der Beachclub auf dem Dach des Jöllenbecker Straße Parkhauses natürlich geschlossen. Aber ab Mai werden wieder frischer Sand, gescheuerte Holzplanken der beste Blick auf den Teutoburger Wald geboten. Dank der hohen Lage, gibt es auch mitten in der Stadt reichlich Sonne und einen angenehmen Luftzug bei denen man den sanften DJ-Klängen lauschen kann. Für das leibliche Wohl gibt es von Cocktails bis hin zu kleinen Speisen. Nahezu 400 Gäste haben in der Bar Platz. Ob auf Liegestühlen oder dem alten Holzboot.

## Stereo

Bandcontests, Trash-Partys, Indie, Rock und Electro – oder auch mal Dancehall und Hip Hop gibt's im Stereo am Boulevard.

## Weberei

Die Weberei in Gütersloh hat seit Jahren wechselnde Betreiber und immer die gleichen Probleme: Das Konzept trägt sich nicht. Zwischen

Partyhaus, Rockbude und Bürgerzentrum versucht man sich zu platzieren, wobei die Partys das Geld bringen und die Bürgerzentrum-Aufgaben Verluste machen. Die Partyreihen umfassen Reggae und Dancehall, Alternative und Rock, House und Electro. Auch Ü30-Parties, Lesungen und Konzerte stehen mit im Programm.

## X & Go Parc

Zwei Großdiskotheken in Herford. Was bei den einen „Wir lieben die 90er“ heißt, nennen die anderen „All Times Killerpartysounds (wir erwarten nur ‚normale Leute‘)“. Das X hat allerdings auch eine dunkle Seite (Gothic, EBM, Wave, Rock, Metal), während der GoParc sich durchgehend im fröhlichen Partyrausch befindet, wo Schaumpartys immer feucht und die Frauen immer sexy sind.

## Zweischlingen

Das Zweischlingen in Quelle ist zwar mehr Restaurant als Club, hat sich aber mit seinen Veranstaltungen den festen Platz in der Unterhaltungs- und Partyszene wahrlich verdient und hat mit Abstand das beste Kleinkunstprogramm in der Stadt – und das seit vielen Jahren und regelmäßiger Versuche der Konkurrenz, daran etwas zu ändern. Regelmäßig gibt es Discoververanstaltungen, bei denen die hauseigenen DJ's offen für Musikwünsche sind und an Kulturveranstaltungen wie Kabarett, Comedy, Theater und Livemusik fehlt es auch nicht. Fast an jedem Abend in der Woche geht's musikalisch in ein anderes Motto – einfach mal durchschauen und hingehen.

**BUNKER ULMENWALL**

e.V. Kreuzstr. 0  
 bunker-ulmenwall.org

Bunker Ulmenwall e.V. Jazz Pop Improvisation

# WER HAT DAS BESTELLT?

## VEGGIE, DÖNER ODER BIELEFELDER TEIGPAPPEN?

**W**er hätte es gedacht? Die Tiefkühlpizza ist schon über 50 Jahre alt! 1968 brachte Dr. Oetker die erste TK-Pizza auf den Markt und überschwemmte von Bielefeld aus ganz Europa mit den klebrigen Teigpappen. Doch nicht jeder fand sie damals lecker. Im selben Jahr wurden nämlich drei Studis verhaftet, die wegen nächtlichen Hungers einen Schwan aus dem See fischten, um ihn nachts in der WG-Küche zu braten...

Heute ist – dank Späti-Supermarkt, Tanke und Schnellimbiss – Nervennahrung zu jeder Tageszeit verfügbar. Wer selbst für diesen Weg zu faul ist, lässt das Essen eben von einem scheinselfständigen Ausliefer-Knecht mit strammen Waden herbeibringen.

Ein dieser überregionalen Lieferdienste hat seine deutschlandweite Lieferstatistik für Studentenheime ausgewertet und das Ergebnis veröffentlicht. Man staunt: Die westfälischen Studis sind deutsche Vizemeister im Essen-Bestellen – nur die Leipziger sind noch fauler. Geld haben die Studis zwischen Teuto und Münsterland offenbar genug...

Bundesweit wurden die Bestellungen der 51 größten Studi-Wohnheime zwischen Küste und Alpen untersucht. Stolze 16 Prozent aller Order kamen aus Westfalen! Heidelberg und Aachen teilen sich den dritten Platz, die anderen folgen weit abgeschlagen.



### And the winner is...

Das Erstaunliche: Bundesweit stehen Pizza & Nudeln aus bella Italia mit über der Hälfte der bestellten Speisen an der Spitze, weit vor Burgern oder Asia-Food. Bei unseren lokalen Jungakademikern ist entgegen des Trends der... Döner die Leibspeise Nr. 1.

### Veggie boomt

Aber auch die Herbivoren sind auf dem Vormarsch: Bei den fleischlosen Bestellungen in allerlei Variationen vom schnöden Spinatauf- lauf bis zur delikaten libanesischen oder indischen Veggie-Küche halten die westfälischen Studis mit 20 Prozent ebenfalls einen bundesweiten Spitzenplatz. Allerdings hat der Trend auch Grenzen: Bei Salaten hört für Studis der

Spaß auf – die werden kaum bestellt. Das Grünzeug essen hauptsächlich die Studis der Uni Düsseldorf. Mal abwarten, ob die Vermarktungspläne vom Steinfurter FH-Prof. Guido Ritter, Burgerpatties aus Maden populär zu machen, die Statistik noch nachhaltig beeinflussen werden...

### Stressfood Schoki

Ernährungsforscher haben übrigens festgestellt, dass Studis oft das Frühstück ausfallen lassen, meist aus Zeitmangel. Das

geht nicht nur auf die Konzentration, sondern die Gesundheit insgesamt. Also immer schön frühstücken! Laut Untersuchung ernähren sich Studis aber insgesamt gesünder als vermutet, die große Mehrheit kocht mehrmals pro Woche selbst. Bei Fertiggerichten und Lieferdiensten greifen männliche Studis allerdings doppelt so oft zu, wie die Mädels. Auch essen die Jungs doppelt so oft Fleisch und Fisch, wie die Damen. Jedoch naschen 65% der Studentinnen regelmäßig Schoki (bei den Jungs nur 50%), in Prüfungsphasen allerdings mit erheblicher Steigerung.

Immerhin: 37 Prozent der deutschen Studis gaben an, regelmäßig bekocht zu werden. Bei Mutti schmeckt's eben doch am besten!

*Carsten Krystofiak*



### Nebenjob in Bielefeld? Werden Sie Lebensretter!

Plasmaspende – auf keinen Fall umsonst

Der spendenden Person wird eine Aufwandsentschädigung von ca. 20,- € gewährt, die sich am unmittelbaren Aufwand der Spendenart orientiert (vgl. §10 Abs. 1 S. 2 TFG). Anmeldung mit Personalausweis, kein Termin erforderlich.

CSL Plasma GmbH | Niederwall 1–3  
33602 Bielefeld | Telefon 0521 967270  
[www.plasma-spenden.de](http://www.plasma-spenden.de)

**CSL Plasma**

# ADRESSEN

## Akademisches

### Universität

**Absolventen Netzwerk K5-112**, T: 106-2490

**Agentur für Arbeit Bielefeld Team Akademische Berufe**: Universitätsstr. 25, E0-100 / Raum D 0-170 T: 01801-555111, 0521-587-3253 / [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**Ästhetisches Zentrum S3-115**, T: 106-3068 / [www.uni-bielefeld.de/kultur](http://www.uni-bielefeld.de/kultur)

**ASTA Pool C1-154**, T: 106-3423  
[www.asta-bielefeld.de](http://www.asta-bielefeld.de), 0521-106-3423

**Bafög-Amt C2-200**, T: 106-3581

**Bielefelder Unternehmensmiede**  
T: 106-3950 / [www.unternehmensmiede.de](http://www.unternehmensmiede.de)

**Campus Radio Hertz 87,9 C02-210**,  
T: 9114511 / [www.radiohertz.de](http://www.radiohertz.de)

**Hochschulrechenzentrum Bauteil V0**,  
T: 106-2398

**Hochschulsport**: E0-146, T: 106-6113

**International Office**: D0-120, 106 - 4088  
oder 6975 / [www.uni-bielefeld.de/ii](http://www.uni-bielefeld.de/ii)

**Interdisziplinäres Zentrum für Frauen- & Geschlechterforschung**: T7-216, T: 106-4574 / [www.uni-bielefeld.de/iff](http://www.uni-bielefeld.de/iff)

**Medienpädagogisches Labor im Q-Gebäude** neben dem Uni-Hauptgebäude  
in Raum Q2-138, T: 1062572 / [www.uni-bielefeld.de/medienpaedagogik/mpl](http://www.uni-bielefeld.de/medienpaedagogik/mpl)

**Schreiblabor K5-129**, T: 106-4698 / [schreiblabor@uni-bielefeld.de](mailto:schreiblabor@uni-bielefeld.de)

**Servicebüro UniFit P1-201**, T: 106-6114  
[www.uni-bielefeld.de/universitaet/serviceangebot/sport/unifit](http://www.uni-bielefeld.de/universitaet/serviceangebot/sport/unifit)

**ServiceCenter Medien N6/N7**, T: 106-5186

**Studentenwerk Von B2-C2**, T: 106-02 /  
[www.studentenwerk-bielefeld.de](http://www.studentenwerk-bielefeld.de)

**Studierendensekretariat C0-138 bis C0-150**, T: 106-6666 (Mo-Fr 9:30 - 12:00 Uhr  
und Do 13.30-15.30 Uhr)

**Studierende und Wirtschaft K5-111**, T: 106-4911

**Universität Bielefeld** Universitätsstr. 25, T: 106-00 / [www.uni-bielefeld.de](http://www.uni-bielefeld.de)

**Verein zur Förderung ausländischer Studierender**: H0-42, T: 106-2482

**Zentrale Studienberatung (ZSB) Uni R5-157**, T: 106-3019 / -3018 (Mo-Fr 10-12 Uhr  
und 13.30-15.30 Uhr)

### Fachhochschulen

**FH Bielefeld** Interaktion 1, 33619 Bielefeld.  
[www.fh-bielefeld.de](http://www.fh-bielefeld.de) mit den Bereichen Ingenieurwissenschaften und Mathematik, Sozialwesen sowie Wirtschaft und Gesundheit, Hochschulbibliothek, Hochschulverwaltung, Datenverarbeitungszentrale, hochschuldidaktische Weiterbildung, der Allgemeine Studierendenausschuss (ASTA) und die Fachschaften.

Fachbereich Gestaltung: Lampingstr. 3

## Buchhandel

**Buchhandlung Bethel**: Königsweg 1, T: 1443781

**Buchhandlung König** in der Kunsthalle:  
Artur-Ladebeck-Str. 5, T: 3299950 / [www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de)

**BuchTipp**: Meindersstr. 7, T: 9862660

**Bücherstube Heepen**: Am Teigelhof 2, T: 3044058

**Co-Libri**: Carl-Severing-Str. 119, T: 4895696

**Die Kronenklauser**: Goldbach 27, T: 124111

**Exlibris**: Windelsbleicher Str. 237, T: 9485154 / [www.exlibris-senne.de](http://www.exlibris-senne.de)

**Jürmker Bücherstube GmbH**: Amtsstr. 34, T: 05206 / 2700 / [www.ihre-buechers-tube.de](http://www.ihre-buechers-tube.de)

**Klack**: Hauptstr. 75, T: 444015

**KochKuntz Kochbuchladen**: Siegfriedstr. 46, T: 9620277

**Thalia**: Oberntorwall 23, T: 583060 / [www.thalia.de](http://www.thalia.de)

**Welscher**: An der Stiftskirche 34, T: 81858 / [www.buch-welscher.de](http://www.buch-welscher.de)

## Gesundheit

**AOK Studentenservice**, Universitätsstraße 25, T: 911789-0

**Medizinischer Dienst der Krankenversicherung**, Herbert Hinnendahl Str. 23, T: 32904-0

**Unabhängige Patientenberatung Breite Straße 8**, T: 133561

## Kunst & Co.

**auto-kultur-werkstatt & treppenhausgalerie**: Elke Werneburg, T: 5214528 / [www.herstory.de](http://www.herstory.de)

**Beaugrand Kulturkonzepte**: T: 56032932 / [www.beaugrand-kulturkonzepte.de](http://www.beaugrand-kulturkonzepte.de)

**Bauernhausmuseum**: Dornberger Str. 82, T: 5218550 / [www.bielefelder-bauernhausmuseum.de](http://www.bielefelder-bauernhausmuseum.de)

**Feuerwehr-Museum**: Am Stadtholz 18, T: 512301 / [www.feuerwehr-museen.de](http://www.feuerwehr-museen.de)

**Heimatemuseum Dornberg**: Dornberger Str. 523, T: 10 51 34

**Historisches Museum**: Ravensberger Park 2, T: 513635 / [www.historisches-museum-bielefeld.de](http://www.historisches-museum-bielefeld.de)

**Kunsthalle Bielefeld**: Artur Ladebeck Str. 5, T: 3299950-0 / [www.kunsthalle-bielefeld.de](http://www.kunsthalle-bielefeld.de)

**Museum Huelsmann** - Kunstgewerbesammlung: Ravensberger Park 3, T: 5137-67 / [www.museumhuelsmann.de](http://www.museumhuelsmann.de)

**Museum Waldhof**: Welle 61, T: 178806 / [www.bielefelder-kunstverein.de](http://www.bielefelder-kunstverein.de)

**MuseumWäschefabrik**: Viktoriastr. 48a, T: 60464 / [www.museum-waeschefabrik.de](http://www.museum-waeschefabrik.de)

**Naturkundemuseum** Spiegelshof: Kreuzstr. 20, T: 516734

## Musik-Machen

**Auftakt Musikkopoperative**: Viktoriastr. 19, T: 65252 / [www.auftakt-bielefeld.de](http://www.auftakt-bielefeld.de)

**Beat Club 66 e.V.**: c/ o Manfred Kuhlmann, Beckhaus Str. 232, T: 81900 / <http://www.bielefelder-beat-club66.de>

**Bielefelder Gitarrenforum e.V.**: c/o Musik- und Kunstschule der Stadt Bielefeld Burgwiese 9., T: 51-6677 / [www.gitarrenforum.de](http://www.gitarrenforum.de)

**Cooperativa Neue Musik**: Edith Murasova, Rohrteichstr. 66a, T: 61305

**Musik- und Kunstschule** der Stadt Bielefeld Burgwiese 9 33602 Bielefeld  
T: 0521 / 51-2992  
[www.muku-bielefeld.de](http://www.muku-bielefeld.de)

**POW!** Musikschule. Artur-Ladebeck-Straße 7, 33602 Bielefeld, T: 0521 63366

**Universitätschor**: c/ o Dorothea Schenk, T: 1066072/ [dorothea.schenk@t-online.de](mailto:dorothea.schenk@t-online.de)

**VHS-Jazzwerkstatt**: c/ o Blue Sid, Mail: [bar@blue-and-red.de](mailto:bar@blue-and-red.de)

## Politik

**Amnesty International** Bielefeld: Jöllenbecker Str. 103, T: 9679440 (Di 10-11, Do 18-19:30) / [www.amnesty-owl.de](http://www.amnesty-owl.de)

**Bürgerwache** Bielefeld: Rolandstr. 16, T: 132737 / [www.bi-buergerwache.de](http://www.bi-buergerwache.de)

**Die Falken**: Arndstr. 6-8, T: 137319 / [www.diefalken-bielefeld.de](http://www.diefalken-bielefeld.de)



## EINE FRAGE DER ZEIT

### DIRK POHL FEIERT SEIN 20-JÄHRIGES JUBILÄUM BEIM UNI.BLUTSPENDEDIENST OWL

Auf die Frage nach seinem ersten Termin, muss Dirk Pohl nicht lange überlegen, denn dieser ist unmittelbar mit dem 6. Geburtstag seiner Tochter Laura verbunden. „Auf der Feier hatte mir eine Bekannte erzählt, dass man in der Uni Plasma spenden kann. Als langjähriger Spender war ich zwar schon bestens vertraut mit Vollblutspenden, aber dass es einen Blutspendedienst in Bielefeld gibt, bei dem man auch Plasmaspenden abgeben kann, war mir völlig neu“, erinnert sich Herr Pohl noch gut an den 11.03.1999.

Neugierig geworden, suchte er direkt am nächsten Tag den Uni.Blutspendedienst OWL auf, meldete sich dort kurzerhand zur Erstuntersuchung an und ist der Bielefelder Einrichtung des Institutes für Laboratoriums- und Transfusionsmedizin vom Herz- und Diabeteszentrum NRW (HDZ NRW) von diesem Tag an treu geblieben. Heute – 20 Jahre später – kommt er auf sage und schreibe 60 Vollblutspenden und über 345 Plasmaspenden. „Diese Zahlen erreicht man nur, wenn man wirklich sehr regelmäßig zu

uns kommt“, freut sich Ilse Therese Benders-Rexin, medizinische Fachangestellte beim HDZ NRW, über die Kontinuität, mit der Herr Pohl den Blutspendedienst am Oberntorwall besucht. Für ihn gehört die Plasmaspende längst zum festen Wochenablauf dazu – schließlich sei er gesund und habe in all der Zeit noch keinerlei Einschränkungen dadurch erlebt, so der zweifache Familienvater. Längst ist er mit Frau Benders-Rexin per Du, genießt das vertraute Verhältnis mit dem gesamten Blutspende-Team und spendet auch immer mal wieder im Familienverbund Blut. Denn das Mädchen, das vor 20 Jahren ausschlaggebend für den ersten Besuch von Herrn Pohl gewesen ist, kommt heute längst selber hier hin und spendet Blut. Da ist es ja nur eine Frage der Zeit, bis auch sie ihr 20. Jubiläum beim Uni.Blutspendedienst OWL feiert.

**Bielefeld Stadt**: Oberntorwall 22, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521-96-6666-0, Mo.: 9.30 - 17.00h, Di: 11.30 - 19.00h, Mi: 11.30 - 19.00h, Do: 11.30 - 19.00h, Fr: 10.30 - 18.00 h **Uni**: Universitätsstraße, 33615 Bielefeld Tel.: 0521-16-0706, Di: 10.00 - 16.00h, Mi: 10.00 - 16.00h, Fr: 10.00 - 16.00h


# Überall studieren ist einfach.



 Sparkasse  
Herford

Weil man seine  
Sparkasse einfach  
mitnehmen kann – egal  
wo man studiert.

FinanzCenter *Studenten*



Katalog bestellen  
0800/0701200 oder  
[www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)

Ökologische Mode -  
fair produziert

*Maas.*  
natürlich leben...

BIELEFELD | Obernstraße 51 | 33602 Bielefeld | GÜTERSLOH | Werner-von-Siemens-Straße 2 | 33334 Gütersloh  
MÜNSTER | Windthorststraße 31 | 48143 Münster [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)